MAPA DE AULAS

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
07H00 I 45'I E2 POWER TRAINING	07H00 I 45'I E2 LOCALIZADA	07H00 I 45'I E1 CYCLING	07H00 I 45'I E2 BODY PUMP	07H00 I 45' I E2 PILATES	
09H30 I 45'I E2 BODY PUMP	09H30 I 45'I E1 CYCLING	09H30 I 45'I E2 PILATES	09H30 I 45'I E2 GAP	09H30 I 45'I E1 CYCLING	09H30 I 45'I E1 CYCLING
10H30 I 45'I E1 CYCLING	10H30 I 45' I E2 PILATES	10H30 I 45' I E2 POWER TRAINING	10H30 I 45'I E2 PILATES	10H30 I 45'I E2 LOCALIZADA	10H30 I 45'I E2 BODY PUMP
12H45 I 45'I E2 PILATES	12H45 I 45'I E2 POWER TRAINING	12H45 I 45' I E2 BODY PUMP	12H45 I 45'I E1 CYCLING	12H45 I 45'I E2 GAP	11H30 I 45'I E2 PILATES
17H30 I 45'I E2 LOCALIZADA	17H30 I 45'I E1 CYCLING	17H30 I 45'I E2 PILATES	17H30 I 45'I E2 GAP	17H30 I 45'I E2 BODY PUMP	
18H15 I 45'I E3 PILATES	18H15 I 45'I E3 PILATES	18H15 I 45'I E3 YOGA	18H15 I 45'I E3 PILATES	18H30 I 45'I E1 CYCLING	
18H20 I 45'I E1 CYCLING	18H30 I 45'I E2 BODY PUMP	18H20 I 45'I E1 CYCLING	18H30 I 45'I E2 BODY PUMP	18H30 I 45'I E2 POWER DANCE	
18H30 I 45'I E2 BODY ATTACK	19H30 I 45'I E2 BODY COMBAT	18H30 I 45'I E2 BODY COMBAT	19H30 I 45'I E3 POWER FIGHT	19H30 I 45'I E3 YOGA	
19H15 I 45'I E3 PILATES	19H30 I 45'I E1 CYCLING	19H30 I 45'I E2 GAP	19H30 I45'I E1 CYCLING	19H30 I 45' I E2 POWER TRAINING	
19H30 I 45'I E2 BODY PUMP	20H30 I 45'I E2 PILATES	19H30 I 45'I E3 PILATES			
20H30 I 45'I E1 CYCLING		20H30 I 45'I E2 BODY PUMP			

CARDIO POWER STEP, CYCLING, BODY ATTACK, JUMP, POWER DANCE, BODY COMBAT

HOLÍSTICA PILATES, YOGA

FORÇA POWER TRAINING, BODY PUMP, GAP, LOCALIZADA

ARTES MARCIAIS POWER FIGHT