

MAPA DE AULAS



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	07H00 45' E2 LOCALIZADA	07H00 45' E1 CYCLING	07H00 45' E2 PILATES		
09H30 45' E2 BODY PUMP	09H30 45' E1 CYCLING	09H30 45' E2 PILATES	09H30 45' E1 CYCLING	09H30 45' E2 LOCALIZADA	09H30 45' E1 CYCLING
10H30 45' E1 CYCLING	10H30 45' E2 PILATES	10H30 45' E2 POWER TRAINING	10H30 45' E2 PILATES		10H30 45' E2 BODY PUMP
12H45 45' E2 PILATES	12H45 45' E2 POWER TRAINING	12H45 45' E2 BODY PUMP		12H45 45' E1 CYCLING	11H30 45' E2 PILATES
17H30 45' E2 LOCALIZADA	17H30 45' E1 CYCLING	17H30 45' E2 PILATES	17H30 45' E2 GAP	17H30 45' E2 BODY PUMP	
18H15 45' E3 PILATES	18H15 45' E3 PILATES	18H15 45' E3 YOGA	18H15 45' E3 PILATES	18H30 45' E1 CYCLING	
18H20 45' E1 CYCLING	18H30 45' E2 BODY PUMP	18H20 45' E1 CYCLING	18H30 45' E2 BODY PUMP		
18H30 45' E2 POWER DANCE		18H30 45' E2 BODY COMBAT	19H15 45' E3 PILATES	19H30 45' E3 POWER FIGHT	
19H30 45' E2 BODY PUMP	19H30 45' E1 CYCLING	19H30 45' E2 GAP	19H30 45' E1 CYCLING		
19H30 45' E3 YOGA	20H30 45' E2 PILATES	19H30 45' E3 PILATES			
20H30 45' E1 CYCLING		20H30 45' E2 BODY PUMP			

CARDIO

POWER STEP, CYCLING, BODY ATTACK, JUMP, POWER DANCE, BODY COMBAT

HOLÍSTICA

PILATES, YOGA

FORÇA

POWER TRAINING, BODY PUMP, GAP, LOCALIZADA

ARTES MARCIAIS

POWER FIGHT