

MAPA DE AULAS



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
07H00 45'I E4 PILATES	07H00 45'I E2 POWER TRAINING	07H00 45'I E1 CYCLING	07H00 45'I E2 LOCALIZADA		09H00 45'I E1 CYCLING
		08H30 45'I E4 PILATES			10H00 45'I E2 BODY PUMP
09H30 45'I E2 BODY PUMP	09H30 45'I E1 CYCLING	09H30 45'I E2 GAP	09H30 45'I E1 CYCLING	09H30 45'I E2 PILATES	11H00 45'I E1 CYCLING
10H30 45'I E1 CYCLING	10H30 45'I E2 PILATES	10H30 45'I E2 BODY PUMP	10H30 45'I E2 PILATES	10H30 45'I E2 POWER TRAINING	
12H45 45'I E2 PILATES	12H45 45'I E2 BODY PUMP	12H45 45'I E1 CYCLING		12H45 45'I E1 CYCLING	
			15H30 45'I E2 PILATES		
17H30 45'I E2 POWER TRAINING	17H30 45'I E2 PILATES	17H30 45'I E2 BODY PUMP	17H30 45'I E1 CYCLING	17H30 45'I E2 LOCALIZADA	
18H15 45'I E4 PILATES	18H15 45'I E1 CYCLING	18H15 45'I E4 PILATES	18H00 45'I E4 YOGA	18H15 45'I E1 CYCLING	
18H30 45'I E2 BODY COMBAT	18H30 45'I E2 BODY PUMP	18H30 45'I E2 BODY ATTACK	18H30 45'I E2 BODY PUMP	18H30 45'I E4 PILATES	
18H30 45'I E1 CYCLING	18H30 45'I E4 PILATES	18H30 45'I E1 CYCLING	19H00 45'I E3 POWER TRAINING	18H30 45'I E2 JUMP	
19H15 45'I E3 BODY ATTACK	19H00 45'I E3 POWER TRAINING	19H15 45'I E3 GAP	19H00 45'I E4 PILATES		
19H15 45'I E4 YOGA	19H30 45'I E2 POWER STEP	19H30 45'I E2 BODY COMBAT	19H30 45'I E2 POWER DANCE	19H30 45'I E2 BODY PUMP	
19H30 45'I E2 BODY PUMP	19H45 45'I E1 CYCLING		19H45 45'I E1 CYCLING		
20H30 45'I E1 CYCLING	20H00 45'I E4 POWER FIGHT	20H30 45'I E2 POWER TRAINING			
	20H30 45'I E2 PILATES				

CARDIO

POWER STEP, CYCLING, BODY ATTACK, JUMP, POWER DANCE, BODY COMBAT

HOLÍSTICA

PILATES, YOGA

FORÇA

POWER TRAINING, BODY PUMP, GAP, LOCALIZADA

ARTES MARCIAIS

POWER FIGHT